

Frågeformulär - sexuell funktion hos män

PATIENTINSTRUKTION: Sexuell hälsa är en viktig del av en persons totala fysiska och psykiska välbefinnande. Sexuella problem är emellertid mycket vanliga i befolkningen. Erektionsproblem hör till det mest vanliga och är något som alla män kan drabbas av någon period av livet. Detta formulär är tänkt att vara en hjälp för dig och din doktor att tillsammans identifiera eventuella problem.

International Index of Erectile Dysfunction (IIEF-5)

	1	2	3	4	5
Under de senaste <u>sex</u> månaderna:	Sätt kryss för det alternativ nedan som passar bäst				
1. Hur uppskattar du din tilltro till att få och kunna behålla en erektion?	Mycket svag eller ingen alls	Svag	Måttlig	Stark	Mycket stark
2. Hur ofta, efter sexuell stimulering, har din erektion blivit tillräckligt styv för att kunna tränga in i din partner?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)
3. Hur ofta har du, under samlag, kunnat behålla erektionen sedan du trängt in i din partner?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)
4. Hur svårt hade du att behålla erektionen ända till slutet av samlaget?	Mycket stora svårigheter	Stora svårigheter	Svårigheter	Vissa svårigheter	Inga svårigheter
5. När du försökt genomföra samlag, hur ofta har du upplevt dem som tillfredsställande?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)

Med "ibland" menas här "ungefär hälften av gångerna".

*Mycket färre än hälften av gångerna. **Mycket mer än hälften av gångerna.

Så här tolkar du formuläret: IIEF-5-score är summan av svarsiffrorna till de fem frågorna med möjligt resultat mellan 5 och 25 poäng. Tolkning av IIEF-5-score: Allvarig ED 5-10, måttlig ED 11-15, mild ED 16-20, ingen ED 21-25.

Referenser: IIEF-5 har modifierats efter: Rosen R et al. The international index of erectile function (IIEF): A multidimensional Scale for assessment of erectile dysfunction. Urology (1997);48:822-830. Anamnestiska frågor är utarbetade av Nordisk Urologisk Förening (NUF) arbetsgrupp för sexuell dysfunktion. Hårdhetsskalan är en översättning av Erection Hardness Scale (EHS), Mulhall J et al. J Sex Med 2007;4:448-464.

Anamnestiska frågor

	Sätt kryss för det alternativ nedan som passar bäst					
Hur stark uppskattar du att din sexuella lust varit under de senaste sex månaderna?		Mycket stark	Ganska stark	Måttlig	Svag	Mycket svag eller ingen alls
Under de senaste sex månaderna, hur ofta har du fått utlösning innan du eller din partner varit redo?	Ingen sexuell aktivitet har förekommit	Nästan alltid (eller alltid)	De flesta av gångerna**	Ibland	Några få gånger*	Nästan aldrig (eller aldrig)
Under de senaste sex månaderna, hur ofta har du varit oförmögen att få orgasm eller utlösning, även efter upprepad stimulering?	Ingen sexuell aktivitet har förekommit	Nästan alltid (eller alltid)	De flesta av gångerna**	Ibland	Några få gånger*	Nästan aldrig (eller aldrig)
Hur är, totalt sett, förhållandet till din partner?	Har ej partner	Inte alls bra	Inte så bra	Ganska bra	Mycket bra	
I vilken omfattning tycker din partner att dina sexuella besvär är ett problem?	Har ej partner	Mycket stort problem	Ganska stort problem	Ganska litet problem	Inget eller mycket litet problem	
Om dina sexuella besvär skulle vara oförändrade under resten av ditt liv, hur skulle du uppleva det?	Mycket nöjd	Nöjd	Ganska nöjd	Blandade känslor	Ganska missnöjd	Olycklig/fruktansvärt

Med "ibland" menas här "ungefär hälften av gångerna".

*Mycket färre än hälften av gångerna. **Mycket mer än hälften av gångerna.

Hårdhetsskala

Kryssa för det alternativ som bäst motsvarar erektionens hårdhet under sexuell aktivitet de senaste fyra veckorna. I denna fråga definieras sexuell aktivitet som samlag, förspel och onani. Penetration definieras som penetration av partnern, tränga in i partnern.	1	2	3	4
	Penis större, men ej hård	Hård, men inte tillräckligt för penetration	Tillräckligt hård för penetration, men inte helt styv	Fullständigt hård och styv