

Denna information får endast delas ut av hälso- och sjukvårdspersonal.

Läkemedel (tabletter) vid erektionsproblem – likheter och skillnader

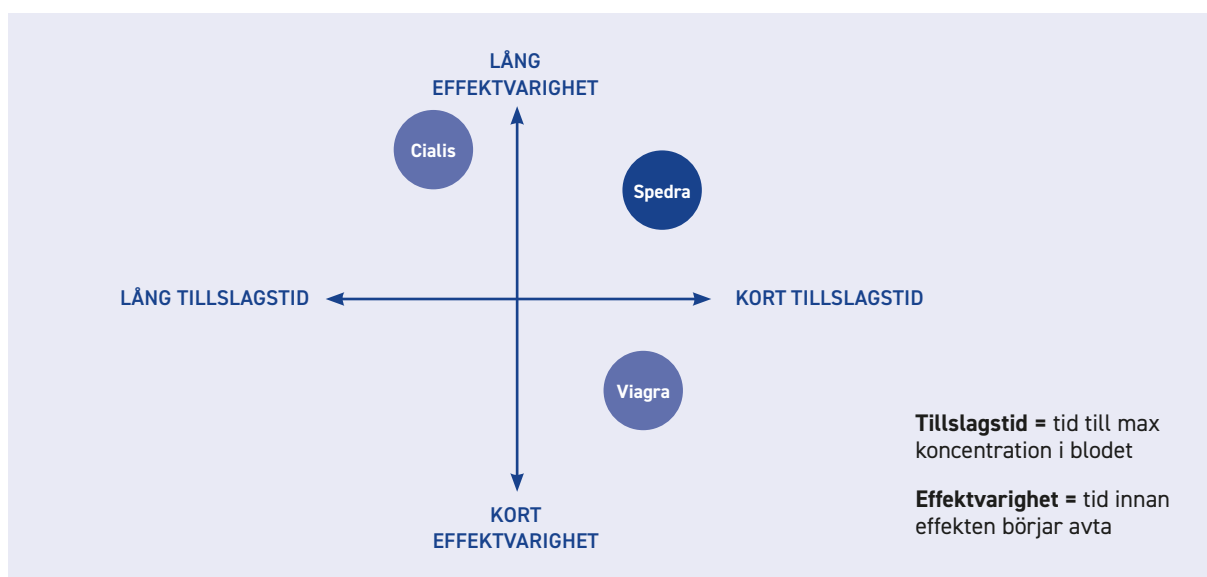
TABLETTER FÖR BEHANDLING av erektil dysfunktion har funnits i över tjugo år och de har hjälpt miljontals män. En sak som tablettorna har gemensamt är hur de verkar. Läkemedlen, som kallas för PDE5-hämmare, hjälper till att öka blodflödet i penis och därmed underlätta erektionen. Det krävs sexuell stimulering för att en PDE5-hämmare ska fungera. Inget av läkemedlen får tas tillsammans med läkemedel som innehåller nitrater (för kärlekskramp).

Men det finns också skillnader mellan läkemedlen. En skillnad är hur snabbt läkemedlet tas upp i kroppen och det har betydelse för hur lång tid det tar innan en fullgod erektion uppnås (tillslagstid i diagrammet nedan). Det skiljer sig också mellan olika preparat hur lång tid man har på sig innan läkemedlets effekt börjar avta och möjligheten till erektion försvinner (effektvarighet i

diagrammet nedan). Tack vare dessa skillnader går det att välja preparat utifrån sina egna preferenser. En del tycker att det är viktigt att effekten kommer snabbt efter att man tagit tablett. Andra tycker inte om att känna brådska och vill hellre ha längre tid på sig. Några föredrar att ha både snabb effekt och lång effektvarighet. Tabellen och diagrammet nedan visar hur de vanligaste PDE5-hämmarna verkar.

Ytterligare en skillnad är i vilken utsträckning vävnaden i penis och andra vävnader kroppen påverkas av läkemedlet. Det är i penis man vill uppnå effekt vid behandling av erektionssvikt. Påverkan på andra vävnader kan leda till biverkningar. Ju högre selektivitet för PDE5, desto mindre risk för biverkningar.

Läkemedel	Tid till maximal koncentration i blodet	Tid tills effekten börjar avta (halveringstid)	Selektivitet (för PDE5)	Dosering
Spedra (avanafil)	30-40 minuter	6-17 timmar	Mycket hög	100-200 mg/dygn
Viagra (sildenafil)	40-60 minuter	2,6-3,7 timmar	Hög	50-100 mg/dygn
Cialis (tadalafil)	120 minuter	17,5 timmar (medel)	Hög	10-20 mg/dygn



Källor: Tabellen är baserad på tabell 5 i Europeiska Urologsällskapets (EAU) riktlinjer för behandling av erektil dysfunktion samt FASS-texter för Spedra, Viagra och Cialis. Diagrammet är en förenklad illustration av tabellen, där begreppen "kort" och "lång" förklaras närmare.