

International Index of Erectile Dysfunction (IIEF-5)
Självskattningsformulär

IIEF-5 "ED-score"	1	2	3	4	5
Under de <u>senaste sex</u> månaderna:	Sätt kryss för det alternativ nedan som passar bäst				
1. Hur uppskattar du din tilltro till att få och kunna behålla en erektion?	Mycket svag eller ingen alls	Svag	Måttlig	Stark	Mycket stark
2. Hur ofta , efter sexuell stimulering, har din erektion blivit tillräckligt styv för att kunna tränga in i din partner?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)
3. Hur ofta har du, under samlag, kunnat behålla erektionen sedan du trängt in i din partner?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)
4. Hur svårt hade du att behålla erektionen ända till slutet av samlaget?	Mycket stora svårigheter	Stora svårigheter	Svårigheter	Vissa svårigheter	Inga svårigheter
5. När du försökt genomföra samlag, hur ofta har du upplevt dem som tillfredsställande?	Nästan aldrig (eller aldrig)	Några få gånger*	Ibland	De flesta av gångerna**	Nästan alltid (eller alltid)

Med "ibland" menas här "ungefär hälften av gångerna"

* (mycket färre än hälften av gångerna)

** (mycket mer än hälften av gångerna)

Vik här!

IIEF-5-score är summan av svarssiffrorna till de fem frågorna med möjligt resultat mellan 5 och 25 poäng.

Tolkning av IIEF-5-score: Allvarlig ED 5-10, måttlig ED 11-15, mild ED 16-20, ingen ED 21-25

(Rosen et al. 1997)

Översättningen baseras på Nordisk Urologisk Förening (NUF) arbetsgrupp för sexuell funktion och den norska översättningen av sexolog Haakon Aars.