

---

## INFORMATION TILL DIG som har fått recept på Spedra (avanafil) för behandling av erektil dysfunktion

---

---

### Varför har jag fått recept på Spedra?

Din doktor har skrivit ut ett recept på tabletter Spedra för att behandla erektil dysfunktion (erektionsbesvär).

### Var kan jag hämta ut mina tabletter?

Du kan hämta ut Spedra på alla apotek i Sverige. Ibland finns inte Spedra i hyllan på apoteket. Då görs en beställning och du kan hämta ut dina tabletter nästa dag. På [www.fass.se](http://www.fass.se) finns en funktion (Sök lagerstatus) där du kan ta reda på vilka apotek i din närhet som har Spedra i lager och där du kan hämta ut Spedra samma dag.

### Måste jag gå till apoteket för att hämta ut min medicin?

Du kan beställa hemleverans av dina Spedra tabletter via internet. Du behöver då gå in på någon av apotekskedjornas hemsidor. Där loggar du in med hjälp av till exempel mobilt Bank-Id. Du får din förpackning hemskickad inom 1-2 dagar.

### Hur ska jag ta Spedra?

Startdos är oftast en tablett på 100 mg som tas 15-30 minuter före sexuell aktivitet. Spedra fungerar bara om du är sexuellt stimulerad. Svälj tablettens med vatten. Du ska inte ta mer än en tablett per dygn.

### När ska jag inte ta Spedra?

För att du ska få recept på Spedra behöver du ha genomgått en läkarundersökning. Din läkare har då uteslutit eventuella medicinska hinder för att du ska kunna behandla med Spedra. Doktorn ska också ha kontrollerat att du inte tar några läkemedel som inte går att kombinera med Spedra. Läs mer i bipacksedeln som följer med i förpackningen eller gå in på [www.fass.se](http://www.fass.se).

### Hur fungerar Spedra?

Män med erektil dysfunktion har ofta kärlförändringar i de muskler och blodkärl som finns i penis. Spedra fungerar genom att hjälpa blodkärlen i penis att slappna av. Detta ökar blodflödet till penis och hjälper den att förbli hård och erigerad när du blir sexuellt stimulerad.

### Kommer jag att få några biverkningar av Spedra?

Liksom alla läkemedel kan Spedra orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Om du skulle uppleva biverkningar med Spedra uppstår de oftast i början av behandlingen och går över i takt med att läkemedlet går ur kroppen. De vanligaste biverkningarna i kliniska studier med Spedra har varit huvudvärk, värme-

vallningar, nästappa eller täppta bihålor och ryggsmärta. Läs mer i bipacksedeln.

### Vad kostar Spedra?

Läkemedel i tablettform som används för att behandla erektil dysfunktion ingår inte i läkemedelsförmånen. Det innebär att du själv får stå för kostnaden. Priset varierar något mellan olika apotekskedjor och med förpackningsstorlek. Tablettpriset för Spedra 100 mg är ca 47 kronor i en förpackning med 12 st tabletter. En tablett Spedra 200 mg kostar ca 64 kronor i 12-pack. Priset per tablett är några kronor högre i förpackningarna med 4 st tabletter.

### Tänk på:

- » I den förpackning du hämtar ut på apoteket finns utförligare information om Spedra i bipacksedeln. Läs igenom denna noggrant.
- » Det behövs sexuell stimulans för att Spedra ska verka.
- » Du ska inte ta mer än en tablett per dygn.
- » Måttligt alkoholintag påverkar inte effekten av Spedra men du bör känna till att alkohol kan förvärra erektionsproblem.
- » Du kan ta Spedra med eller utan mat men en tung och fettrik måltid innan

dosering kan göra att det tar lite längre tid att få erektion.

- » Förvara dina tabletter i rumstemperatur.
- » Prata med din doktor om du har frågor om Spedra och berätta hur du tycker att behandlingen fungerar.
- » Om du skulle uppleva biverkningar bör du meddela detta till din doktor eller till ditt apotek. Det gäller även biverkningar som inte tas upp i bipacksedeln.
- » Du kan beställa dina Spedra tabletter via apotekens hemsidor om du har giltigt recept. Du får då din beställning hemskickad och behöver inte gå till apoteket.
- » Köp inte Spedra eller något annat läkemedel för potensproblem via internetsajter. Inte ens om de är svenskspråkiga. Det finns inga garantier för att du får tabletter med verksamt ämne, i rätt koncentration och utan eventuellt farliga tillsatser. Dessutom blir du inte ordentligt undersökt av en läkare.

### Här kan du läsa mer om Spedra och om erektil dysfunktion:

- » Förpackningens bipacksedel
- » [www.fass.se](http://www.fass.se)
- » [www.1177.se](http://www.1177.se)
- » [www.netdoktor.se](http://www.netdoktor.se)

**För fullständig information om Spedra** se bipacksedeln i din Spedraförpackning eller på [www.fass.se](http://www.fass.se)